

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.

Меню на 24.07.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	180/3	241,16
	Чай с молоком, сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
		50	8,75
Обед	Томаты свежие порционно	180/10	114,78
	Суп лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы	180	303,43
	Жаркое из отварной птицы подомашнему		
	Напиток из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/45	147,85
Полдник	Катык	180	91,80
Ужин	Ватрушка королевская	150	404,00
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48

1683,04

Приятного аппетита!

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудаква Т.Т.

1 Младшая

Меню на 24.07.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	191,96
	Чай с молоком и сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2 ой завтрак	Яблоко	100	52,77
Обед	Томаты свежие порционно	30	6,6
	Суп лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы	150/10	61,95
	Жареное из отварной птицы под домашнему	150	161,00
	Напиток из сухофруктов	150	44,85
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Катык	150	85,00
Ужин	Ватрушка королевская	130	196,18
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,47

Приятного аппетита!

1385,2